

СОГЛАСОВАНО

Начальник Центра развития
имиджа работодателя и социальных
программ


Е.А. Карпенко
« ___ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка Московского метрополитена по плаванию.

1. Общие положения.

1.1 Соревнования по плаванию Московского метрополитена (далее – соревнования) проводятся с целью вовлечения работников метрополитена в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.2 Задачами соревнования являются:

- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Московском метрополитене;
- популяризация спорта в Московском метрополитене;
- укрепление здоровья работников, развитие внутрикорпоративных коммуникаций.

2. Организаторы соревнования.

2.1 Общее руководство по подготовке, организации и проведению соревнования осуществляется Центром развития имиджа работодателя и корпоративного спорта (далее – Организатор).

2.2 Телефон для справок: 8-495-185-78-80 (горячая линия по спорту в метрополитене).

3. Сроки и место проведения.

3.1 Соревнования проводятся 05.04.2025 года в плавательном бассейне «Колледжа Московского Транспорта» по адресу: ул. Михалковская д.52.

Регистрация участников и команд с 14.30 часов. Начало соревнований в 15.30 часов.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

4.1 К участию в соревновании допускаются работники ГУП «Московский метрополитен».

4.2 Личность участников и их причастность к ГУП «Московский метрополитен» подтверждается служебным удостоверением, предоставленным Организатору по требованию.

4.3 Во время участия в соревновании спортсменов несет персональную ответственность за свое здоровье.

4.4

4.5 Заявки обязательны, принимаются через онлайн форму <https://clck.ru/3GcuRa>.

5. Условия проведения соревнования.

5.1 Личный зачет. Дистанция 50 м, вольный стиль.

- мужчины до 35 лет;
- мужчины от 36 лет и старше;
- женщины до 35 лет;
- женщины от 36 лет и старше.

Возраст участника определяется на 05.04.2025 г.

5.2 Командный зачет. Команда состоит из 4 человек (3 мужчин + 1 женщина):

- 1 этап мужчина, вольный стиль, 50 метров;
- 2 этап женщина, вольный стиль, 50 метров;
- 3 этап мужчина, вольный стиль, 50 метров;
- 4 этап мужчина, вольный стиль, 50 метров;

5.3. Номинация «костюмированное» плавание. Дистанция 50 метров, вольный стиль. Без учета времени.

- для мужчин костюм не должен покрывать тело выше пупка и ноги ниже колен;

- для женщин костюм не должен покрывать шею, руки от плечей и ноги ниже колен;

- мужские костюмы должны состоять из одной части, для женских допускается раздельное исполнение;

- все плавательные костюмы должны быть изготовлены из текстильных материалов, также вы можете дополнить аксессуарами, накидками, которые должны оставить перед заплывом на бортике бассейна;

- допускается надевать только один костюм во время заплыва.

6. Условия подведения итогов и награждение.

6.1 Победителями и призерами считаются участники и команды, которые проплыли 50 метров за наименьшее количество времени.

6.2. Победители и призёры в костюмированных заплывах определяются путем голосования из всех присутствующих, непосредственно на самом мероприятии.

Победители и призеры награждаются за 1,2,3 места медалями, дипломами и сувенирной продукцией.